

ПРИНЯТЫ

решением тренерского совета
ГБУ СШОР №3
Калининского района
Протокол № 05/17 от 27.12.2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СШОР №3
Калининского района
Д.В. Васильев
Приказ № 133 от 29.12.2017 г.



**ПРАВИЛА
ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО УЧЕРЕЖДЕНИЯ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 3
КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Настоящие «Правила внутреннего распорядка занимающихся государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва №3 Калининского района Санкт-Петербурга» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральными законами РФ, Законами субъекта РФ, правовыми актами ИОГВ, постановлениями и распоряжениями Правительства РФ и Санкт-Петербурга, администрации Калининского района Санкт-Петербурга, Уставом государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва №3 Калининского района Санкт-Петербурга (далее – Учреждение).

1.2. Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, направлены на обеспечение безопасности, охраны жизни и здоровья занимающихся, поддержания дисциплины и порядка, определяют права, обязанности и ответственность занимающихся, их законных представителей, регламентируют их деятельность, поведение и взаимоотношения в коллективе, определяют виды поощрения, меры дисциплинарного порядка и его обжалования.

1.3. Правила призваны способствовать формированию у занимающихся организованности, ответственности, уважения к окружающим.

1.4. Настоящие Правила являются локальным актом, разрабатываются и принимаются решением Тренерского совета, утверждаются приказом директора Учреждения.

1.5. Изменения и дополнения к Правилам или новая редакция принимаются в порядке, предусмотренном п.1.4. настоящих Правил.

После принятия новой редакции Правил предыдущая редакция утрачивает свою силу.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах Учреждения и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

1.7. Занимающихся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами при зачислении в Учреждение.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Продолжительность, количество тренировочных занятий (далее – ТЗ), объем физической нагрузки, отдыха зависят от этапа и года прохождения спортивной подготовки, регламентируется Уставом Учреждения, программой спортивной подготовки по виду спорта.

2.2. Количество ТЗ, их продолжительность отражены в расписании, утвержденном директором Учреждения.

2.3. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Тренировки в праздничные дни проводятся в соответствии с действующим законодательством.

3. Права, обязанности и ответственность занимающихся

3.1. Занимающимся является лицо, зачисленное в установленном порядке приказом директора Учреждения для прохождения спортивной подготовки в соответствии с программой по виду спорта.

3.2. Занимающихся, родители (законные представители) имеют право:

- на выбор отделения по виду спорта;

- на перевод на следующий этап подготовки (при выполнении контрольно-переводных нормативов, соответствующих каждой возрастной группе, положительной динамики выступления на соревнованиях), в другое учреждение, реализующее спортивную подготовку соответствующего уровня, в порядке, предусмотренным действующим законодательством;

- на ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими деятельность Учреждения;
- на предоставление условий для спортивной подготовки с учетом особенностей психофизического развития;
- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья во время тренировочного процесса;
- на свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- на развитие своих физических качеств и интересов, на участие в спортивно-массовых мероприятиях;
- на меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, правовыми актами ИОГВ, локальными нормативными актами Учреждения;
- на объективную оценку спортивных результатов.

3.3. Занимающихся обязаны:

- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности Учреждения;
- выполнять обязательные требования программ по виду спорта;
- посещать тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку в летний период в рамках освоения программы по виду спорта;
- заботиться об укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, вести здоровый образ жизни, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и совершенствованию;
- знать и выполнять требования всех инструкций по безопасности тренировочного процесса;
- уважать честь и достоинство окружающих, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других занимающихся и работников Учреждения, проявлять толерантность;
- поддерживать и приумножать спортивные традиции Учреждения, Санкт-Петербурга, Российской Федерации;
- бережно относиться к имуществу Учреждения, экономно, эффективно и безопасно использовать инвентарь и оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества;
- своевременно, без опозданий приходить на тренировочные занятия и соревнования;
- о неявке на занятия по уважительным причинам сообщить тренеру, затем принести документ, подтверждающий причину пропуска (справка о состоянии здоровья, заявление родителей);
- иметь сменную обувь в пакете (мешке, сумке), форму для занятий, соответствующую виду спорта, инвентарь индивидуального пользования;
- соблюдать общие требования безопасности тренировочного процесса, правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические нормы;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщать об этом любому тренеру или сотруднику Учреждения;
- сообщать тренеру о хронических заболеваниях, травмах и иных противопоказаниях, препятствующих занятиям;
- подчиняться требованиям тренера, выполнять указания сотрудников Учреждения в отношении соблюдения настоящих Правил;
- в процессе тренировочных занятий строго выполнять все распоряжения тренера;
- быть вежливым, выдержанным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;

- соблюдать санитарные правила при пользовании туалета и душевых, использовать средства личной гигиены и специальную обувь;
- выполнять требования медицинского персонала Учреждения и своевременно проходить медицинский осмотр и диспансеризацию.

3.4. Занимающимся запрещается:

- пропускать тренировочные занятия без уважительной причины;
- приносить и использовать во время проведения тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий (как на территории Учреждения, так и вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнику, предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей (кроме спортивного оружия, используемого в тренировочном процессе, при наличии документально оформленного разрешения);
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения и на его территории в состоянии алкогольного или наркотического и токсического опьянения;
- курить в Учреждении и на его территории;
- передавать другим лицам пропуск, проводить лиц, не зачисленных в Учреждение;
- бегать в холле, по коридорам, лестницам, душевым, чаше бассейна, открывать окна, садиться на подоконники;
- входить без указаний и сопровождения тренера в спортивные залы, предназначенные для других видов спорта;
- входить в спортивные залы, чашу бассейна, предназначенные для ТЗ по избранному виду спорта, без сопровождения тренера;
- входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое оборудование;
- играть в азартные игры, использовать ненормативную лексику использовать непристойные жесты, сквернословить;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- пропагандировать насилие и жестокость, как средства решения межличностных, национальных или общественных отношений;
- пользоваться во время занятий средствами мобильной связи и другими техническими устройствами;
- употреблять во время занятий пищу и напитки;
- портить внешний вид помещений, мебели, оборудования и спортивного инвентаря Учреждения;
- выносить из спортивного зала и раздевалок инвентарь и оборудование без разрешения тренера;
- приносить в Учреждение посторонние предметы и вещи, не относящиеся к тренировочному процессу;
- оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб, деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственность за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе и индивидуальных шкафчиках раздевалки Учреждения.

4. Поощрения занимающихся за успехи в спортивной деятельности

4.1. За высокие результаты и достижения в спорте занимающихся устанавливаются следующие виды поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой, дипломом,

- награждение кубком,
- награждение медалью;
- благодарственное письмо родителям (законным представителям);
- размещение фото занимающегося на информационных стендах и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

5. Правила поведения занимающихся

- 5.1. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, тренеров и других работников Учреждения.
- 5.2. Занимающихся приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала занятий, сдают в гардероб верхнюю одежду, переобуваются в сменную обувь.
- 5.3. Верхняя одежда должна иметь петельку-вешалку, обувь помещается в специальный прочный непромокаемый мешок. Запрещено самовольное размещение обуви в помещении гардероба.
- 5.4. Запрещено переодеваться в спортивную одежду в помещениях гардероба и холла.
- 5.5. Недопустимо устраивать подвижные игры, бегать, кричать и толкаться в холле, коридоре гардеробе и раздевалках Учреждения.
- 5.6. Организованный проход спортивной группы через пункт контроля осуществляется в сопровождении тренера с предъявлением пропуска каждого занимающегося.
- 5.7. Опоздавшие занимающиеся допускаются на занятие только с разрешения тренера.
- 5.8. В помещении раздевалки занимающиеся переодеваются в спортивную форму, не нарушая дисциплину.
- 5.9. Спортивный вид занимающихся устанавливается в соответствии с требованиями вида спорта и занятия: тренировки, соревнования, торжественный парад и т.д.
- 5.10. Находиться занимающимся в раздевалке во время тренировок запрещено.
- 5.11. Тренировочные занятия начинаются и заканчиваются по команде тренера и в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.
- 5.12. Опоздания и пропуск занятий без уважительной причины и считаются нарушением настоящих Правил.
- 5.13. Занимающимся не разрешается входить в спортивный зал самостоятельно без тренера.
- 5.14. После начала занятий в спортивном зале и прилегающим к нему помещениям должны быть обеспечены допустимые меры тишины и обеспечен порядок, необходимые для нормального хода тренировочного процесса в Учреждении.
- 5.15. В процессе занятий занимающиеся должны соблюдать требования безопасности данного вида спорта, правила проведения спортивных и подвижных игр и др.
- 5.16. Во время занятий и соревнований занимающиеся должны неукоснительно выполнять все указания тренера, при выполнении упражнений соблюдать интервал, дистанцию, страховку и иные требования безопасности.
- 5.17. Недопустимо самовольно прерывать тренировочные занятия и выходить из спортивного зала без разрешения тренера.
- 5.18. Использование занимающимися спортивного инвентаря и оборудования допустимо только с разрешения и под руководством тренера.
- 5.19. По окончании ТЗ занимающиеся организованно покидают спортивный зал (спортивную площадку, чашу бассейна, др.), переходят в раздевалку, где соблюдают требования п.5.8. настоящих Правил.
- 5.20. Соблюдая дисциплину, занимающиеся выходят из раздевалки и идут в помещение холла.
- 5.21. Переодевшись в гардеробе, занимающиеся покидают здание Учреждения.

5.22. Находясь на территории вокруг Учреждения занимающиеся обязаны соблюдать общие нормы поведения – не мусорить, не ходить по газонам, не портить зеленые насаждения и уличное оборудование.

5.23. Следуя домой самостоятельно, занимающиеся соблюдают обязанности пешеходов и меры безопасности при пользовании общественным транспортом.

5.24. В период отсутствия занимающегося на ТЗ ответственность за его жизнь и здоровье возлагается на родителей (законных представителей).

6. Дисциплинарная ответственность занимающихся

6.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных актов к занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, отчисление.

6.2. *Замечание* выносится за систематические опоздания занимающихся на тренировки, пропуски без уважительной причины, за нарушения норм поведения в Учреждение, предусмотренные настоящими Правилами и иными локальными актами.

6.3. *Выговор* выносится в случае повторного в течение тренировочного года нарушения настоящих Правил и иных локальных актов, по которому уже было вынесено замечание.

6.4. *Отчисление* допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, противоправных действий, нарушения настоящих Правил и Устава Учреждения.

6.4.1. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание занимающегося в Учреждении, оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.4.2. Отчисление проводится при грубых нарушениях, которые повлекли за собой серьезные последствия в виде причинения ущерба имуществу, жизни и здоровью занимающихся, работников, посетителей Учреждения.

6.4.3. Решение об отчислении занимающегося принимается Комиссией по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса (далее Комиссия по урегулированию споров) и утверждается приказом директора Учреждения.

6.4.4. Отчисление занимающегося, как мера дисциплинарного взыскания, не применяется, если сроки ранее применяемых мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

6.4.5. Решение об отчислении занимающихся детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

6.5. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время болезни, каникул.

6.6. За каждый дисциплинарный проступок может быть применена одна мера дисциплинарного взыскания.

6.7. При выборе мер дисциплинарного взыскания Комиссия по урегулированию споров учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, обстоятельства, предыдущее поведение занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренера.

6.8. До применения меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно затребовать от занимающегося старше 14 лет (до 14 лет его законного представителем) письменное объяснение.

6.9. Если по истечении 3 тренировочных дней указанное объяснение занимающимся (законным представителем) не представлено, то составляется соответствующий акт.

6.10. Отказ или уклонение занимающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

6.11. При рассмотрении вопроса о мерах дисциплинарного взыскания Комиссия по урегулированию споров имеет право приглашать родителей (законных представителей занимающегося) на заседание.

6.12. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее 1 месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия занимающегося, а также времени, необходимого для решения Комиссии по урегулированию споров.

6.13. Применение меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, доводится до занимающегося, его родителей (законных представителей) под роспись в течение 3 тренировочных дней со дня его издания, не считая времени отсутствия занимающегося.

6.14. Отказ занимающегося, родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

6.15. Решение Комиссии по урегулированию споров является обязательным для всех участников тренировочного процесса и подлежит исполнению в сроки, указанные в приказе директора Учреждения.

7. Порядок обжалования решения о применении дисциплинарного взыскания

7.1. Занимающийся или его родители (законные представители занимающегося) вправе обжаловать в Комиссию по урегулированию споров примененные меры дисциплинарного взыскания.

7.2. Решение Комиссии по урегулированию споров о применении мер дисциплинарного взыскания может быть обжаловано в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

8. Порядок снятия дисциплинарного взыскания

8.1. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

8.2. Директор Учреждения, до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания, имеет право издать приказ о снятии с занимающегося дисциплинарного взыскания по просьбе самого занимающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося, ходатайству тренера или тренерского совета.

9. Возмещение материального ущерба

9.1. В случае причинения Учреждению материального ущерба занимающиеся, их родители (законные представители) привлекаются к ответственности в порядке, предусмотренном настоящими Правилами и действующим законодательством Российской Федерации.

9.2. При выявлении факта материального ущерба тренер, ответственный за проведение тренировочного занятия, обязан написать служебную записку на имя заместителя директора Учреждения по методической и спортивной работе, сообщить родителям занимающегося (законным представителям) о случившемся.

9.3. Размер материального ущерба определяется на основании справки о балансовой стоимости имущества.

9.4. В случае отказа занимающихся или их родителей (законных представителей) от возмещения материального ущерба при нанесении значительного вреда, Учреждение имеет право обратиться с иском в суд.

10. Защита прав занимающихся

10.1. В целях защиты своих прав занимающиеся (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

-направлять в Комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении прав, свобод и занимающихся;

- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

10.2. Обращения подлежат обязательному рассмотрению в Комиссии по урегулированию споров с привлечением занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся.